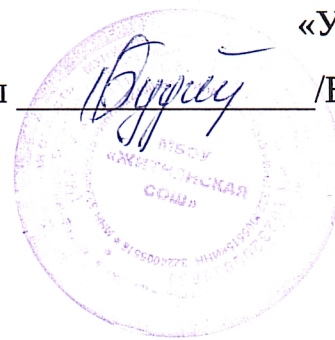


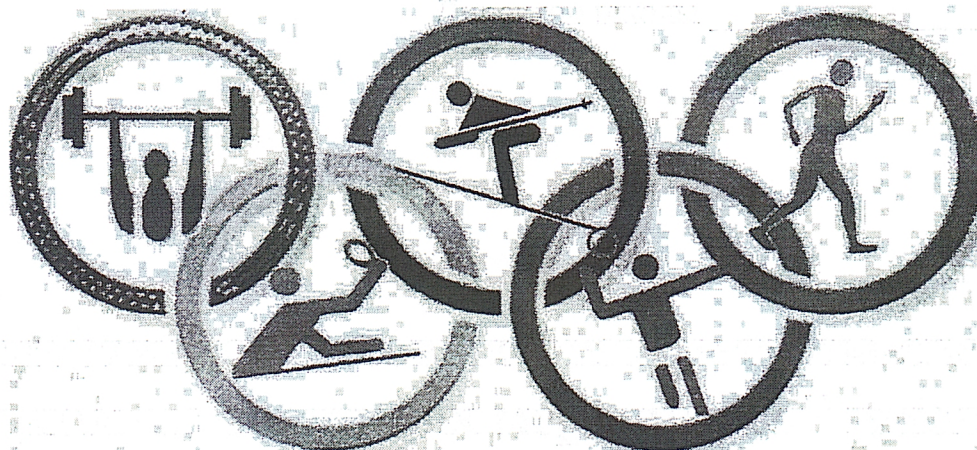
Директор школы \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

/Будина О.Н.



**План спортивно-массовых физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий школьного  
спортивного клуба «Олимп»  
на 2022-2023 учебный год**



## Пояснительная записка

### Цель:

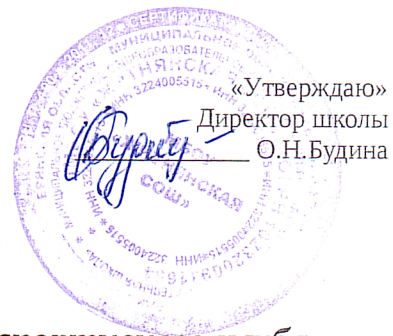
1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни , вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни ,навыков сохранения собственного здоровья .
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно –спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно –оздоровительного отдыха обучающихся ;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных и районных соревнованиях .

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени , укрепления здоровья и профилактика заболеваний, Разностороннее физическое развитие обучающихся ,
2. Рост числа обучающихся ,участвующих спортивно – массовых мероприятиях,
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.



**Календарный план  
 спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба  
 2022-2023 уч. г.**

№ п/п	Наименования мероприятия	Дата проведения	Ответственный за проведения
1.	Легко/атлетический кросс	сентябрь	Руководитель школьного клуба
2.	Первенство школы по «Русской лапте»	сентябрь	ШСК Азаренко Н.Е.
3.	Соревнование «Весёлые старты» .	октябрь	ШСК Азаренко Н.Е.
4.	Первенство школы по «Шашкам» 5-11 класс	октябрь	ШСК Азаренко Н.Е.
5.	«Веселые старты» 1-4 класс	ноябрь	ШСК Азаренко Н.Е.
6.	Первенство школы по лыжным гонкам 5-11 классы	декабрь январь	Азаренко Н.Е. Шапетько Д.И.
7.	Военно-патриотическая игра «Зарница» 1-11 Классы	февраль	Азаренко Н.Н. Кл.одители
8.	Соревнование по «Пионерболу» «5-7 классы	март	Азаренко Н.Е. Шапетько Д.И.
9.	Первенство школы по волейболу 8-11 класс	март	ШСК Азаренко Н.Е. Шапетько Д.И.
10	Всемирный День Здоровья .	апрель	ШСК Азаренко Н.Е. Кл. Руководители
11	Первенство школы по легкой атлетике 5-11 класс	май	СКШ. Азаренко Н.Е. Шапетько Д.И.
12	Сдача норм ГТО 1-11 классы	апрель - май	Азаренко Н.Е. Шапетько Д.И.

**План  
спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>Направление деятельности мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные – мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива , порядок проведения физминуток , подвижных игр на переменах	Сентябрь	Зам . директора по У В Р
Беседы в классах о режиме дня школьника , о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток .	Сентябрь	Классные руководители 1-11 кл.
Проведения подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах .	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба .
Проведения физкультминуток на переменах.	В течении года	Ответственные за спортивную работу в классах
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
В классах назначить физоргов , ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях .	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба .
Составить расписание занятий секций , тренировок команд . Организация секций.	Сентябрь	Зам . директора по УВР. Учитель физкультуры.
.Подготовка команд классов по видам спорта , включённым во внутришкольную спартакиаду.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба . Учитель по физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течении учебного года	Кл. руководители 1-11кл . Учитель физкультуры.
Классные часы « Здоровый образ жизни»	В течении учебного года	Кл. руководители 1-11 кл.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом )</b>		
<b>4.Участие в соревнованиях</b>		
<b>5.Агитация и пропаганда здорового образа жизни :</b>		
Акция « Здоровый марофон» Конкурсы рисунков , учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»	Ноябрь	Кл. руководители . Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба .
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам : Утренняя гимнастика школьника»		Руководитель школьного спортивного клуба Кл. руководители
«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	Ноябрь	Кл. руководители Руководитель школьного спортивного клуба .
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе- . «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены

Обновление стендов		клуба .
<b>6.Работа с родителями учащихся</b>		
«Здоровья наших детей – в наших руках» (итоги медосмотра , анализ состояния здоровья учащихся ).	Март	Классные руководители
Тематическое родительское собрание	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации , беседы для родителей	В течении года	Кл. руководители. Руководитель школьного спортивного клуба.
Проведение совместных экскурсий , походов .	Май, июнь	Зам . директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба .